



亀有病院 在宅診療ニュース

笹の葉さらさらのきばにゆれる お星様きらきら金銀砂子

七夕といえば天の川

1年に1度だけ逢える 織姫と彦星☆☆☆☆

短冊の願い事の由来は。。。

機織りがうまくなるように織姫が願い事を書いたのが始まりと言われています

こと座のべが(織姫)わし座(アルタイル)

その間の白鳥座(デネブ)をくわえると夏の大三角形

星がたくさん集まって川のように見えるのが天の川です。今年は見えるといいですね



毎日ジメジメした湿度の高い日が続いていますね
食中毒は引き続き注意していきましょう

今月には梅雨明けし夏本番を迎えます

年々温度も高くなってきており熱中症に関しては命に関わる事もあるため適度な室温と水分補給がカギとなります

ご自分で

思っているより
暑いです！

エアコンを
つけよう

水分補給
しよう

気づかいうちに**熱中症**にならないよう注意！

経口補水液の正しい飲み方

軽度から中等度の脱水症状の時に500～1000ml(ペットボトル1本か2本)こまめに摂取することが推奨されています。

嘔吐している時には、一度に大量に飲んでしまうと、吐き気が出てしまう事があるため注意が必要です。

脱水にならないように夏場や暑い日には小まめに飲水を摂るように心がけてください

